

**Et si vous sortiez ?** Maintenez des liens sociaux...

**Restez dynamique...**



Ressourcez-vous,

Vous reprendrez force et envie



Des professionnels pour vous aider à prendre soin de votre proche en toute sécurité. Profitez de la proximité.

Faites une pause !

Sortir, partager, vivre autrement.

Dans une ambiance conviviale, votre proche participera à des activités créatrices et récréatives : écoutes musicales, jeux, gymnastique adaptée...



Les résidences médicalisées vous accueillent de 14h30 à 17h00, **chaque première semaine complète du mois.**

**Les Lundis : L'Orée de Bouconne,**

**Les Mardis : La Houlette,**

**Les Mercredis : La résidence Curtis.**

**Le goûter est offert.**  
**L'activité est GRATUITE**

# Après-midi découverte et loisirs de proximité.

Familiariser votre proche à des activités différentes : gymnastique adaptée, animations culturelles, détente...

Rencontrer de nouveaux partenaires et passer le relais en toute sécurité.

Eviter l'épuisement de l'aidant

S'initier au répit sans culpabilité

L'accompagnement au quotidien est une mission délicate



## C'est quoi ?

C'est un espace ressource : une résidence médicalisée pour personnes âgées.

C'est un lieu de vie, d'échanges, de rencontres, d'activités où la personne en perte de capacités cognitives, physiques peut pratiquer des loisirs, entretenir des liens sociaux. C'est un peu de temps retrouvé pour le proche, l'aidant qui peut « souffler ».

## Pour qui ?

Les personnes de plus de 60 ans qui souffrent de pertes de capacités cognitives ou physiques.

## On y fait quoi ?

On y pratique des activités créatrices ou récréatives, des jeux, de la gymnastique adaptée...

## Combien ça coute ? Où s'inscrire ?

**Gratuit** : inscriptions auprès des EHPAD concernées, 5 participants maximum accompagnés par leur aidant (aide à domicile, famille, ...)

## ADMR de Bouconne SSIAD/SAD

L'association ADMR gère un service de soins infirmiers à domicile (SSIAD) et un service d'aides à domicile (SAD) sur les villages de : Pibrac, Brax, Léguevin, Lévig nac, Lasserre, Mérenvielle, Pradères-les-Bourguets, Ste Livrade et La Salvetat-St-Gilles.

4, route de Léguevin, 31820 PIBRAC

Tél : 05.61.06.83.21/ 05.61.85.06.78

[admr.ssiad.leguevin@fed31.admr.org](mailto:admr.ssiad.leguevin@fed31.admr.org)

[admr.sad.leguevin@fed31.admr.org](mailto:admr.sad.leguevin@fed31.admr.org)

## La résidence L'Orée de Bouconne

240 rte de Lévig nac 31820 Pibrac

Tél : 05 61 86 56 39 : **Lundi**

## La résidence La Houlette

3 rue Albert Camus 31820 PIBRAC

Tél : 05 61 86 44 99 : **Mardi**

## La résidence Curtis

Avenue de Curtis 31490 Léguevin

Tél : 05 61 86 60 87 : **Mercredi**

## Ne restez pas seul face à la maladie.

Pour m'aider à accompagner mon proche souffrant de pertes cognitives, de maladies apparentées à Alzheimer, de fragilités physiques...

Découvrir les différentes structures proches de mon domicile.

Pour m'aider à accompagner mon proche souffrant...

