

Tout au long du mois de mars, l'équipe du centre social est à vos côtés et à votre écoute.

Besoin de parler, de rencontrer des professionnels de la famille et de l'enfance, d'un moment pour souffler...

Prenez rendez-vous !

Nous vous accueillerons avec plaisir tout en respectant le protocole sanitaire.



Permanences d'aide à la recherche d'emploi :

Y.M.C.A - suivi des bénéficiaires du RSA : Tous les lundis et mardis de 14h à 17h. Rdv au 05.61.15.99.49 ou au 06.09.90.33.68

Entraide Partage Travail : Tous les mardis de 14h30 à 16h30 et vendredis de 10h à 12h. Rdv au 06.35.57.57.16

Service Emploi Insertion des Hauts-Tolosans

Pour prendre rdv, contactez le : 05.62.79.17.39 ou emploi@hautstolosans.fr

CENTRE SOCIAL DE LA VALLÉE DE LA SAVE

ACTIVITÉS POUR TOUS

Du 1er au 13 mars 2021



HORAIRES D'ACCUEIL

Lundi : 9h/12h00 - 14h/17h30

Mardi : 9h/12h - 14h/17h30

Mercredi : 9h/12h

Jeudi : 9h/12 - 14/17h30

Vendredi : 9h/12h



5, rue de la Mairie 31530 LÉVIGNAC
Tel : 05.62.13.80.20 ou 06.71.22.79.58
Mail : centre-social.valleesave@save-touch.org

Activités du 1er au 13 mars 2021



Atelier parents-enfants

HAPPY COOKING

Cuisine en anglais

Samedi 06 mars
de 10h30 à 12h00

EN VISIO

"Chocolate Sushis"
Envoi du lien
par mail le 1er mars



Atelier séniors

Atelier Mémoire

Envoi d'exercices par mail
Mardis 02 et 09 mars

Atelier "Orthographe"

Envoi d'exercices par mail
Jeudis 04 et 11 mars



Atelier séniors/adultes

"RESTONS CONNECTÉS"

*Rubrique pour vous aider avec
votre ordinateur
et votre smartphone !*

sur Radio de la save
102.8 FM

Diffusions:

Vendredis 05, 12 à 11h et 19h10
Dimanches 07, 14 à 12h10

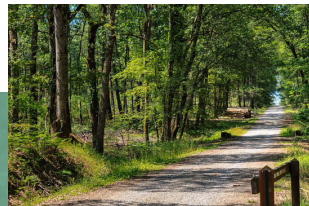
Atelier pour tous

Atelier Marche

Lundis 1er et 08 mars
Vendredis 5 et 12 mars

9h45 à 10h45 rdv 9h40

Parking du lac route de Pibrac
Forêt de Bouconne



Atelier adultes

Conversation en français

Mardis 02 et 09 mars
9h30 à 10h30

au centre social ou
en visio

Envoi du lien de connexion la veille

ATELIER POUR TOUS

"Les mercredis caféinés !"

Mercredis 03 et 10 mars
entre 11h et 12h

EN VISIO

Envoi du lien de connexion la veille



Face au Coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :



Se laver les mains
très régulièrement



Tousser ou éternuer
dans son coude



Utiliser des mouchoirs
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,
éviter les embrassades



Porter un masque quand
on est malade