

Tout au long du mois de février, l'équipe du centre social est à vos côtés et à votre écoute .

Besoin de parler, de rencontrer des professionnels de la famille et de l'enfance, d'un moment pour souffler...

Prenez rendez-vous !

Nous vous accueillerons avec plaisir tout en respectant le protocole sanitaire.



Permanences d'aide à la recherche d'emploi :

Y.M.C.A - suivi des bénéficiaires du RSA : Tous les lundis et mardis de 14h à 17h. Rdv au 05.61.15.99.49 ou au 06.09.90.33.68

Entraide Partage Travail : Tous les mardis de 14h30 à 16h30 et vendredis de 10h à 12h. Rdv au 06.35.57.57.16

Service Emploi Insertion des Hauts-Tolosans

Pour prendre rdv, contactez le : 05.62.79.17.39 ou emploi@hautstolosans.fr

CENTRE SOCIAL DE LA VALLÉE DE LA SAVE

ACTIVITÉS POUR TOUS

Du 08 au 13 février 2021



HORAIRES D'ACCUEIL

Lundi : 9h/12h00 - 14h/17h30

Mardi : 9h/12h - 14h/17h30

Mercredi : 9h/12h

Jeudi : 9h/12 - 14/17h30

Vendredi : 9h/12h



5, rue de la Mairie 31530 LÉVIGNAC

Tel : 05.62.13.80.20 ou 06.71.22.79.58

Mail : centre-social.valleesave@save-touch.org

Activités du 8 au 13 février



Atelier adultes LES MARDIS DES AIDANTS FAMILIAUX

Soutien, écoute
Entretien téléphonique

Mardi 9 février
De 14h et 17h

Pour prendre RDV,
contactez le centre social :
05.62.13.80.20



Atelier seniors Atelier Mémoire Envoi d'exercices par mail

Mardi 09 février

Atelier "Orthographe" Envoi d'exercices par mail

jeudi 11 février



Atelier seniors/adultes

"RESTONS CONNECTÉS"

Rubrique pour vous aider avec votre ordinateur et votre smartphone !

sur Radio de la save
102.8 FM

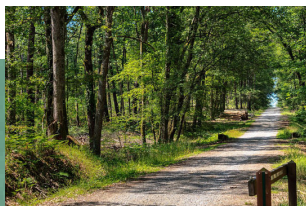
Diffusions : vendredi 12
à 11h et à 19h10
Dimanche 14 à 12h10

Atelier pour tous

Atelier Marche

Lundi 8 février
Vendredi 12 février
9h45 à 10h45 rdv 9h40

Parking du lac route de Pibrac
Forêt de Bouconne



Atelier adultes

Conversation en français

Mardi 09 février
9h30 à 10h30
au centre social OU

en visio

Envoi du lien de connexion la veille

POUR TOUS

"Les mercredis caféinés !"

Mercredi 10 février
entre 11h et 12h
EN VISIO

Envoi du lien de connexion la veille



Face au Coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :



Se laver les mains
très régulièrement



Tousser ou éternuer
dans son coude



Utiliser des mouchoirs
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,
éviter les embrassades



Porter un masque quand
on est malade