

Tout au long du mois de mars, l'équipe du centre social est à vos côtés et à votre écoute.

Besoin de parler, de rencontrer des professionnels de la famille et de l'enfance, d'un moment pour souffler...

**Prenez rendez-vous !**

Nous vous accueillerons avec plaisir tout en respectant le protocole sanitaire.



### Permanences d'aide à la recherche d'emploi :

**Y.M.C.A - suivi des bénéficiaires du RSA** : Tous les lundis et mardis de 14h à 17h. Rdv au 05.61.15.99.49 ou au 06.09.90.33.68

**Entraide Partage Travail** : Tous les mardis de 14h30 à 16h30 et vendredis de 10h à 12h. Rdv au 06.35.57.57.16

### Service Emploi Insertion des Hauts-Tolosans

Pour prendre rdv, contactez le : 05.62.79.17.39 ou [emploi@hautstolosans.fr](mailto:emploi@hautstolosans.fr)

# CENTRE SOCIAL DE LA VALLÉE DE LA SAVE

## ACTIVITÉS POUR TOUS

### Du 1er au 13 mars 2021



### HORAIRES D'ACCUEIL

Lundi : 9h/12h00 - 14h/17h30

Mardi : 9h/12h - 14h/17h30

Mercredi : 9h/12h

Jeudi : 9h/12 - 14/17h30

Vendredi : 9h/12h



**5, rue de la Mairie 31530 LÉVIGNAC**

**Tel : 05.62.13.80.20 ou 06.71.22.79.58**

**Mail : [centre-social.valleesave@save-touch.org](mailto:centre-social.valleesave@save-touch.org)**

# Activités du 1er au 13 mars 2021



## Atelier parents-enfants

### HAPPY COOKING

Cuisine en anglais

**Samedi 06 mars**  
de 10h30 à 12h00

EN VISIO

**"Chocolate Sushis"**  
Envoi du lien  
par mail le 1er mars



## Atelier séniors

### Atelier Mémoire

Envoi d'exercices par mail  
**Mardis 02 et 09 mars**

### Atelier "Orthographe"

Envoi d'exercices par mail  
**Jeudis 04 et 11 mars**



## Atelier séniors/adultes

### "RESTONS CONNECTÉS"

*Rubrique pour vous aider avec  
votre ordinateur  
et votre smartphone !*

sur Radio de la save  
102.8 FM

Diffusions:

**Vendredis 05, 12 à 11h et 19h10**  
**Dimanches 07, 14 à 12h10**

## Atelier pour tous

### Atelier Marche

**Lundis 1er et 08 mars**  
**Vendredis 5 et 12 mars**

**9h45 à 10h45 rdv 9h40**

Parking du lac route de Pibrac  
Forêt de Bouconne



## Atelier adultes

### Conversation en français

**Mardis 02 et 09 mars**  
9h30 à 10h30

au centre social ou  
**en visio**

Envoi du lien de connexion la veille

## ATELIER POUR TOUS

### "Les mercredis caféinés !"

**Mercredis 03 et 10 mars**  
entre 11h et 12h

EN VISIO

Envoi du lien de connexion la veille



Face au Coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :



Se laver les mains  
très régulièrement



Tousser ou éternuer  
dans son coude



Utiliser des mouchoirs  
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,  
éviter les embrassades



Porter un masque quand  
on est malade