



DIAGNOSTIC TERRITORIAL "BIEN VIEILLIR DANS LA VALLÉE DE LA SAVE"

Pour améliorer **les conditions de vie de nos aînés**, la **Maison des Habitants, Le Grand Ouest Toulousain**, aux côtés des **institutions et associations**, souhaitent **connaître vos habitudes, vos besoins et vos envies**.

Vous habitez **Lévignac, Lasserre-Pradère, Mérenvielle ou Sainte-Livrade**, ou dans **les villages alentours**.

Vous avez **plus de 55 ans**, et/ou **vous avez des parents âgés** (vivant sur le territoire), **votre avis est important**.

Nous vous remercions de prendre 10 minutes pour répondre à ce questionnaire **de façon anonyme, avant le 15 mars 2025**.

ATTENTION: 1 questionnaire = 1 personne

Merci de **déposer votre questionnaire complété dans les mairies de Lévignac, Lasserre-Pradère, Mérenvielle ou Sainte-Livrade, à la Maison des Habitants de la vallée de La Save, 5 rue de la mairie à Lévignac, ou au Buv'Art à Lasserre-Pradère**. (En dehors de leurs heures d'ouverture, vous pouvez le déposer dans leur boîte à lettres.)



Merci de répondre obligatoirement à toutes les questions suivies d'un *

1 - VOUS

Votre âge, votre situation familiale, votre logement, vos ressources

Vous êtes : *

Une femme Un homme Autre

Votre âge : *

55-60 ans 61-65 ans 66-70 ans 71-75 ans 76-80 ans
81-85 ans 86-90 ans 91-95 ans + 96 ans

Situation familiale : *

Seul En couple, vivant sous le même toit
En couple, vivant séparément En famille (enfants ou autre)

Commune de résidence : *

Lévignac Lasserre-Pradère Mérenvielle
Sainte-Livrade 10 km autour de Lévignac

Votre habitation, vous êtes : *

Propriétaire Locataire Hébergé-e Autre

Votre résidence principale : *

Une maison Un appartement
Un foyer logement (ou maison partagée, ou résidence senior) Un Ehpad Autre

Vous êtes : *

Retraité-e En emploi En recherche d'emploi Autre

Vos ressources mensuelles pour vous-même : *

- de 500 euros 500 à 1000 euros 1000 à 1400 euros
1400 à 2000 euros plus de 2000 euros

Merci de préciser le type de ressources : *

Retraite Pension Rente Allocation APSA Autre

Avez-vous besoin d'informations sur la succession de patrimoine ou sur d'autres sujets ? *

Oui Non

Si oui, sur quel(s) sujet(s) ? *

.....
.....

2 - VIE SOCIALE / IMPLICATION CITOYENNE

Êtes-vous impliqué dans une association, un réseau social, familial, amical ?

Pratiquez-vous régulièrement une activité (en dehors du sport) avec d'autres personnes ? *

Oui Non

Si non, pourquoi ?

Pas d'envie Pas de mobilité
Pas de moyens financiers Pas de temps Autre

Fréquentez-vous la Maison des habitants ? *

Oui Non

Fréquentez-vous une association de votre village ? *

Oui Non

Si oui, laquelle (ou lesquelles) ?

.....
.....

Avez-vous des suggestions d'animations (sorties cinéma/théâtre, sport adapté, tricot etc) ? Si oui, lesquelles ?

.....

3 - ENVIRONNEMENT FAMILIAL ET AMICAL

Nous souhaiterions connaître votre environnement familial et amical

Avez-vous un réseau d'entraide (famille, amis, voisins) ? *

Oui Non

Gardez-vous vos petits-enfants ? *

Oui Non

Si oui, à quelle fréquence ?

Très occasionnellement Occasionnellement Régulièrement
Chaque semaine

Aidez-vous un proche dans sa vie quotidienne ? *

Oui à son domicile Oui à mon domicile Non

Si oui, quel genre d'aide lui apportez-vous?

Repas Tous les gestes de la vie quotidienne Démarche en ligne
Transport (rendez-vous médical, courses) Autre

À quelle fréquence?

.....

Lien de parenté avec cette personne ?

Famille Ami-e Voisin-e

Cette aide a-t-elle modifié votre vie personnelle et si oui, en quoi l'a-t-elle modifiée?

.....
.....

Connaissez-vous le statut d'aidant ? *

Oui Non

4 - ENVIRONNEMENT NUMÉRIQUE-INFORMATIQUE

Nous souhaiterions connaître vos équipements numériques et informatiques, et l'aisance avec laquelle vous les utilisez le cas échéant

Possédez-vous un équipement numérique ? *

Téléphone portable Ordinateur Tablette non

Vos équipements numériques et votre niveau d'utilisation: ? *

	Je maîtrise parfaitement	Je maîtrise moyennement	Je maîtrise très peu	Je n'en possède pas
Smartphone				
Ordinateur				
Tablette				

Qui sollicitez-vous pour vos démarches administratives en ligne ? *

Personne, je suis autonome Famille Amis Voisins
Espace France Services à la MDH Conseiller numérique du Grand Ouest Toulousain à la MDH
Conseiller numérique de la Croix Rouge à la MDH
Maison Départementale de Proximité (MDP) du Conseil Départemental 31 (Cadours, Léguevin, autre)
Autre

5 - MOBILITÉ

Nous souhaiterions savoir comment vous vous déplacez dans votre village, hors de votre village, dans votre logement

Comment vous déplacez-vous ? *

Voiture Vélo Covoiturage
Navette solidaire du CCAS de Léviggnac pour les courses Transports en commun Autre

Votre logement est-il adapté à votre situation actuelle ? *

Oui Non

Si non, quel(s) problème(s) rencontrez-vous?

.....

Connaissez-vous les aides existantes pour l'amélioration du logement liées à la perte d'autonomie, pour les propriétaires et les locataires (énergétique, prévention des accidents, perte d'autonomie etc) ? *

Oui Non

6 - SANTÉ

Nous souhaiterions connaître votre situation en matière de santé, accès aux soins, suivi médical

Avez-vous un médecin traitant ? *

Oui Non

Avez-vous une problématique de santé non prise en charge ? *

Oui Non

Pratiquez-vous une activité physique régulière ? *

Oui Non

si oui, laquelle ?

.....

Quelle activité physique vous intéresserait ?

.....

Bénéficiez-vous d'un accompagnement à domicile ? *

Aide à domicile (APA ou non) Soins paramédicaux Non

Avez-vous une complémentaire santé ? *

Oui Non

Avez-vous parfois ou souvent besoin d'un VSL (véhicule sanitaire léger) ou d'une ambulance ? *

Oui Non

Si vous souhaitez être recontacté-e par la Maison des Habitants ou le Centre Communal d'Action Sociale pour accéder à vos droits, échanger sur votre situation et bénéficier d'infos :

merci de laisser vos coordonnées (téléphone, adresse, mail)

.....

.....

Merci d'avoir pris le temps de répondre à ces questions qui vont nous permettre de mieux vous connaître, analyser les besoins sur le territoire de la vallée de La Save, et tenter de mettre en place des actions adaptées pour y répondre.

Rappel: Vous pouvez déposer votre questionnaire complété dans les mairies de Léviggnac, Lasserre-Pradère, Mérenvielle ou Sainte-Livrade, à la Maison des Habitants de la vallée de La Save, ou au Buv'Art à Lasserre-Pradère.