Éducation aux médias et à l'information

Seniors **· Jeudi 3 · 10h à 11h30**



Réseaux sociaux, vidéos, articles de presse : le monde de l'information change vite, et il est parfois difficile d'y voir clair.

Rejoignez notre atelier convivial pour apprendre à débusquer les pièges et éviter les arnaques les plus courantes. Nous vous donnons des clés pour comprendre comment fonctionnent les médias d'aujourd'hui, mais aussi pourquoi notre propre cerveau nous trompe !

Places limitées



Spectacle

Le Bourgeois Gentilhomme

Tout public

Dimanche 13 · 16h30 à 18h

Plongez dans l'univers de Molière avec *Le Bourgeois Gentilhomme*. Entre quiproquos et situations burlesques, cette comédie incontournable met en scène Monsieur Jourdain, un bourgeois qui rêve de devenir gentilhomme et se ridiculise à force de vouloir imiter la noblesse. Un spectacle plein d'humour proposé par la Cie Acte d'eux de Lévignac.

Tarif 2€ par personne, 4€ par foyer et gratuit pour les moins de 12 ans

Salle Argyle Lavat à Lévignac



Spectacle · La bulle

Tout public **· Samedi 19 · 10h30**

Et si les sons du quotidien devenaient de la musique ?

Avec La Bulle, la compagnie L'Arbre à Sons invite petits et grands à une expérience musicale originale et participative. Entre sons inattendus, chansons et silences, le public est invité à écouter, explorer et même manipuler des instruments pour prendre part à la création musicale. Un moment ludique et plein de surprises, où chacun devient acteur du spectacle !

Salle Argyle Lavat à Lévignac

ACCÈS AUX DROITS ET AU NUMÉRIQUE · Permanences individuelles

Aide à l'utilisation des outils numériques

Mercredis 2 et 16 et vendredis 4 et 11 · 9h à 12h

Apprenez à utiliser vos différents outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur, etc.).

Permanences animées par le conseiller numérique du Grand Ouest Toulousain

Jeudis 3 et 17 · 14h à 17h

Apprenez à utiliser vos différents outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur, etc.).

Permanences animées par les bénévoles de La Croix Rouge

Aide dans les démarches administratives

Lundis 7, 14 et 21 · 14h à 17h

Mardis 8, 15 et 22 · 9h à 12h

Mardis 8 et 22 · 14h à 17h

Soyez accompagné dans vos démarches en ligne (création de compte retraite, réalisation d'un pass déchèterie, demande de chèque énergie, démarches ANTS, etc.).

Permanences animée par une conseillère de l'espace France Services du Grand Ouest Toulousain

Aide au retour à l'emploi

Lundis 7, 14 et 21 · 14h à 17h

Accompagnement des bénéficiaires du RSA.

Permanences par l'association UCRM

Vendredis 4, 11 et 18 · 10h à 12h

Accompagnement des demandeurs d'emploi.

Permanences par l'association Entraide et Partage

NOUVEAUTÉ · Communauté 360

Permanences d'information et d'accompagnement pour les personnes en situation de handicap



Mardi 1er · 9h à 12h

Vous êtes en situation de handicap ou accompagnez un proche concerné par le handicap ?

La *Communauté 360* vous accueille lors de permanences de proximité pour vous écouter, vous informer et vous aider à trouver des solutions adaptées à vos besoins, dans différents domaines : logement, emploi, démarches administratives, loisirs… Un accompagnement pour faciliter votre quotidien et éviter les ruptures de parcours.

Permanence animée par le dispositif national Communauté 360

Gratuit, sur rendez-vous

RETOUR EN IMAGES



Atelier crêpes



Atelier de construction de nichoirs

Un grand merci aux membres de la ligue de protection des oiseaux (LPO) pour le partage de savoir-faire et à toutes et à tous les participant·es pour la biodiversité !



Atelier décoration d'Halloween

CONTACTS ET ADHÉSIONS

Maison des Habitants de la vallée de La Save
5 rue de la mairie à Lévignac
05 62 13 80 20
mdh.valleesave@grandouesttoulousain.fr

ADHÉSIONS

Habitant·es du territoire
5 € pour les QF < à 500 €
10 € pour les QF > à 500 €

Habitant·es hors territoire
10 € pour les QF < à 500 €
20 € pour les QF > à 500 €

BELLES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

La maison des Habitants sera fermée du 24 décembre 2026 à 16h30 au 3 janvier 2027

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi
9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h 30

Mardi
9 h à 12 h 30

Mercredi et jeudi
9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h 30

Vendredi
9 h à 12 h 30

Retrouvez le programme sur grandouesttoulousain.fr

DÉCEMBRE



VOTRE PROGRAMME À LA
MAISON DES HABITANTS
DE LA VALLÉE DE LA SAVE



ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de la Haute-Garonne

Le Grand Ouest Toulousain
AGGLOMÉRATION

En accès libre · Sur inscription · Zoom

DÉCEMBRE

LUNDI

7 · 14
Randonnée pédestre
Adultes **· 8h50 à 10h30**
Tenue et chaussures adaptées
Accompagnée par des bénévoles
RDV parking Lac de la Bordette

Marche douce
Adultes **· 8h50 à 10h**
Tenue et chaussures adaptées
RDV parking Lac de la Bordette

Conversation anglaise
Adultes **· 18h à 19h30**
Premières 30 min : débutants
suivies d'1h pour les intermédiaires
Animée par David bénévole

7
Bienvenue à la retraite
Adultes **· 9h30 à 11h30**

Jeux de société
Adultes **· 14h à 16h30**

14
Couture
Adultes **· 14h à 16h**

Café des habitants à Sainte-Livrade
Adultes **· 15h à 17h**

MARDI

1ER · 8 · 15
Gymnastique cérébrale
Adultes **· 10h30 à 11h30**
Au Buv'Art à Lasserre-Pradère

15
Mardi des aidants
Adultes **· 14h30 à 17h**
Échangez pour connaître les équipements, les techniques, les gestes et les postures de l'aide à la personne et facilitez votre quotidien.
À la Maison des Citoyens, 16 rue Principale à Pibrac

MERCREDI

2 · 9 · 16
Conversation en français
Adultes **· 10h à 11h30**

2 · 9
Mercredi libre
Tout public **· 14h à 17h**
Venez fabriquer des décorations aux couleurs de Noël et décorer la Maison des Habitants

9
Atelier numérique collectif
Adultes **· 9h30 à 11h30**
Partagez les bonnes pratiques pour utiliser l'intelligence artificielle.

16
Escape Game
Tout public **· 14h30 et 16h**
Le totem sacré
Saurez-vous résoudre les énigmes de l'enquête proposée par Jeu10ouïe ?
Durée 45 minutes



JEUDI

3
Éducation aux médias et à l'information · Zoom
Seniors **· 10h à 11h30**
Places limitées

3 · 10 · 17
Atelier créatif
Tout public **· 14h à 16h30**
3 · Finalisation de l'album photo en scrapbooking et autres décorations.
10 · Marques pages et cartes de Noël.
17 · Petites créations rapides !

3 · 10 · 17
Belote et tarot
Adultes **· 14h30 à 17h**

10 · 17
Gymnastique cérébrale
Adultes
9h30 à 10h30 et 11h à 12h

VENDREDI

4 · 11 · 18
Café des habitants
Tout public **· 9h30 à 12h**
Un moment d'échanges autour d'un café ou d'un thé.

4
Atelier de motricité Tendre Éveil
Familles avec enfants de 1 à 3 ans **· 9h30 à 10h30**

18
Éveil
Familles avec enfants de 0 à 3 ans **· 9h30 à 11h**
Au Relais petite enfance,
1 bis av. de Bouconne à Lévignac

SAMEDI

12
Toques et délices
Adultes **· 9h à 13h**
Apprenez à cuisiner de délicieux choux salés.

19 · Zoom
Spectacle La Bulle
Tout public **· 10h30 à 11h30**
Salle Argyle Lavat à Lévignac

DIMANCHE

13 · Zoom
Spectacle,
Le Bourgeois Gentilhomme
Tout public **· 16h30 à 18h**
Tarif 2€ par personne, 4€ par foyer et gratuit pour les moins de 12 ans
Salle Argyle Lavat à Lévignac

VOTRE PROGRAMME PENDANT LES VACANCES

LUNDI

21
Randonnée pédestre
Adultes **· 8h50 à 10h**
Tenue et chaussures adaptées
Accompagnée par des bénévoles
RDV parking Lac de la Bordette

Marche douce
Adultes **· 8h50 à 10h**
Tenue et chaussures adaptées
RDV parking Lac de la Bordette

Visite de la Maison de Noël à Léguevin
Tout public **· 14h à 16h30**
Rendez-vous à 14h à la Maison des Habitants de Léguevin, 40 av. de Gascogne ou à 13h30 devant la Maison des Habitants de la vallée de la Save pour du covoiturage

MARDI

22
Escapade historique
Tout public à partir de 8 ans **· 14h à 16h30**
Retracez l'histoire de la commune de Daux avec l'historien Jean-Louis Frapech sur un parcours de marche d'environ 6 kilomètres.
Rendez-vous à 14h à la mairie de Daux ou à 13h30 devant la Maison des Habitants de la vallée de la Save pour du covoiturage

MERCREDI

23
Mercredi libre
Tout public **· 14h à 17h**
Partagez un moment autour d'un café pour discuter, jouer, faire une partie de belote ou de tarot et partager un goûter.

JEUDI

24
Café de Noël
Tout public **· 10h à 12h**
Partageons ensemble un dernier moment convivial et gourmand avant les fêtes de fin d'année !

BELLES FÊTES DE FIN D'ANNÉE
La maison des Habitants sera fermée du 24 décembre 2026 à 16h30 au 3 janvier 2027



Vacances en familles ou entre ami·es empruntez des jeux de société !

Près de 120 jeux sont disponibles à l'emprunt pour les enfants, les familles et les adultes.

Jeux de société, jeux coopératifs ou jeux d'ambiance : chacun peut trouver de quoi partager de bons moments à la maison.

Modalités d'emprunt

- Âdhérez à la Maison des Habitants.
- Empruntez 3 jeux maximum simultanément pour une durée de 2 semaines renouvelables.