

FESTI'JEUX

VENREDI 3 JUILLET



DE 16H30 À 22H
À LA HALLE PIQUOT
DE 0 À 99 ANS



Gratuit
Ouvert à tous
Espace pique-nique

MAISON DES HABITANTS DE LÉGUEVIN
40 AVENUE DE GASCogne, 31490 LÉGUEVIN
05 61 06 90 13 / 06 07 37 82 48
MDH-LEGUEVIN@GRANDOUESTTOULOUSAIN.FR



Sortie à la ferme du Garousset
Adultes et familles avec enfant à partir de 3 ans

Mercredi 1^{er} juillet • 13h à 18h30

Profitez d'une sortie à la ferme. Au programme : visite de la ferme avec rencontre des agneaux et découverte de l'atelier de maraîchage, d'animations et d'une dégustation des produits de la ferme.

Installée entre Fontenilles et Bonrepos, la ferme élève des moutons depuis plus de trente ans dans une démarche d'agriculture paysanne. Depuis 2022, elle s'est enrichie d'un atelier de maraîchage proposant une quarantaine de variétés de légumes cultivés dans le respect du sol et de la biodiversité, ainsi que d'un atelier de transformation qui élabore confitures, sirops et pickles à partir des productions de l'exploitation.

Sortie à la ferme
Les Jardins de la Marquise
Familles avec enfant dès 3 ans

Vendredi 17 juil. • 8h30 à 18h

- Soins des animaux : coqs, cochons, ânes, moutons, canards, oies, lapins, chèvres, paons, poulets et poules.
- Découverte du potager en permaculture : cueillette et dégustation de fruits et légumes de saison.
- Atelier cuisine découverte avec les légumes ramassés dans le potager.
- Atelier jardinage écologique, semis de graines dans des godets que chaque jeune rapportera chez soi.
- Possibilité de faire l'après-midi (si le temps nous le permet) : exploration nature.

Départ en bus

Tarifs :

Personne seule QF < 500€ : 4 € QF > 500€ : 6 €

Famille avec enfants QF < 500€ : 8 €

QF > 500€ : 10 €



Sortie à la mer • Tout public • Jeudi 23 juil. • 7h à 19h

Nous vous proposons une journée détente à Narbonne plage : plaisirs nautiques et de plein air pour petits et grands. Baignade, plage et possibilité de se promener.

RDV à 7h sur le parking devant la médiathèque de Légnac

Départ en bus

Apportez votre pique-nique, de l'eau, des protections solaires, des brassards, etc.

Personne seule QF < 500€ : 4 € QF > 500€ : 6 €

Familles avec enfants et couples QF < 500€ : 6 € QF > 500€ : 8 €

Être adhérent de la Maison des Habitants



FAITES LE PLEIN POUR L'ÉTÉ !



Préparez l'été et empruntez des jeux de société !

Près de 120 jeux sont disponibles à l'emprunt pour les enfants, les familles et les adultes.

Jeux de société, jeux coopératifs ou jeux d'ambiance : chacun peut trouver de quoi partager de bons moments à la maison.

Modalités d'emprunt

- Adhérez à la Maison des Habitants.
- Empruntez 3 jeux maximum simultanément pour une durée de 2 semaines renouvelables.

LA MAISON DES HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE EST CLIMATISÉE,
N'HÉSITEZ PAS À ENTRER ET PROFITEZ D'UNE PAUSE FRAÎCHEUR !

CONTACTS ET ADHÉSIONS

Maison des Habitants de la vallée de La Save
5 rue de la mairie à Légnac
05 62 13 80 20
mdh.valleesave
@grandouesttoulousain.fr

ADHÉSIONS
Habitant-es du territoire
5 € pour les QF < à 500 €
10 € pour les QF > à 500 €
Habitant-es hors territoire
10 € pour les QF < à 500 €
20 € pour les QF > à 500 €

FERMETURES
LUNDI 13 JUILLET
MARDIS 7, 14 ET 21 JUILLET
MERCREDI 15 JUILLET MATIN
JEUDI 2 JUILLET MATIN
LUNDI 1^{ER} AU DIMANCHE 23 AOÛT

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi
9h à 12h30 et 14h à 17h30

Mardi
9h à 12h30

Mercredi et jeudi
9h à 12h30 et 14h à 17h30

Vendredi
9h à 12h30

Retrouvez le programme
sur grandouesttoulousain.fr

VOTRE PROGRAMME À LA
MAISON DES HABITANTS
DE LA VALLÉE DE LA SAVE



LUNDI

6 · 20 · 27 JUIL.

🚩 **Marche douce**
Adultes · 8h20 à 9h30
Tenue et chaussures adaptées
RDV parking Lac de la Bordette

6 · 20 · 27 JUIL.

🚩 **Randonnée pédestre**
Adultes · 8h20 à 10h
Tenue et chaussures adaptées
RDV parking Lac de la Bordette

6 JUIL.

🚩 **Causerie des bénévoles**
Adultes et familles
14h à 16h
Venez réfléchir et partager vos envies, vos idées pour la rentrée.

27 JUIL.

🚩 **Café des habitants à Sainte-Livrade**
Adultes · 15h à 17h

MERCREDI

1 JUIL.

✎ **Sortie à la ferme du Garousset** **Zoom**
Adultes et familles avec enfant à partir de 3 ans
13h30 à 18h30

8 · 22 JUIL.

✎ **Atelier numérique collectif : livre photos**
Adultes · 9h30 à 12h
Deux séances pour apprendre à concevoir un album photos en ligne.

8 · 15 · 29 JUIL.
26 AOÛT

🚩 **Mercredi libre**
Tout public · 14h à 17h
Partagez un moment autour d'un café pour discuter, jouer, etc.

22 JUIL.

🚩 **Jeux en famille**
Tout public · 14h à 16h30
Partagez un temps de jeux sur le thème de l'environnement et de la biodiversité.

JEUDI

9 JUIL.

✎ **Jeux de société**
Tout public · 10h à 12h
Venez jouer et partager un moment convivial.

9 · 16 · 23 · 30 JUIL.
27 AOÛT

🚩 **Belote et tarot**
Adultes · 14h30 à 17h

16 JUIL.

✎ **Création de bracelets brésiliens et scoubidous**
Adultes et familles avec enfants à partir de 3 ans · 10h à 12h
Venez fabriquer vos bracelets et scoubidous.

23 JUIL.

✎ **Sortie à la mer** **Zoom**
Tout public · 7h à 19h
Une journée détente à Narbonne plage.
Sortie payante

VENDREDI

3 · 17 · 24 JUIL.

🚩 **Café des habitants**
Tout public · 9h30 à 12h
24/07 · Dégustez une tisane froide pour vous rafraîchir et découvrez les vertus des plantes.

3 JUIL.

🚩 **Festi'jeux** **Zoom**
Tout public
16h30 à 22h
À la Halle Piquot, à Léguevin

10 JUIL.

🚩 **Petit-déjeuner des habitants**
Tout public · 9h30 à 12h
Un moment d'échange autour d'un petit déjeuner offert par la maison des habitants.

🚩 **Matinée ludique en famille**
Familles · 9h30 à 11h30
Profitez d'un moment privilégié avec vos enfants dans des espaces de jeux et de découvertes adaptés.

17 JUIL.

✎ **Sortie à la ferme Les Jardins de la Marquise** **Zoom**
Familles avec enfant à partir de 3 ans · 8h30 à 18h
Des animations pour toute la famille.
Sortie payante

31 JUIL.

✎ **Contes en Kamishibai**
Familles avec enfant de 0 à 6 ans · 9h30 à 10h30
Familles avec enfant de 7 ans et plus · 11h à 12h
Pour régaler les yeux et les oreilles des petits et des grands, venez rêver et savourer les mots et les images avec l'art du Kamishibai.

✎ **Pique-nique partagé**
Tout public · 12h à 14h
On se retrouve au jardin pour un repas partagé avant les vacances estivales.

Remerciements

Remerciements à Marc Baillion, habitant de Légnac qui a proposé deux ateliers de découverte et pratique du dessin au fusain.



FERMETURES
LUNDI 13 JUILLET
MARDIS 7, 14 ET 21 JUILLET
MERCREDI 15 JUILLET MATIN
JEUDI 2 JUILLET MATIN
LUNDI 1^{ER} AU DIMANCHE 23 AOÛT

LES ACTUALITÉS DU MOIS

ACCÈS AUX DROITS ET AU NUMÉRIQUE · Permanences individuelles
Aide à l'utilisation des outils numériques

✎ **Mercredis 15 et 29 juil. et vendredis 10, 17, 24 et 31 juil. · 9h à 12h**
Apprenez à utiliser vos différents outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur, etc.).

Permanences animées par le conseiller numérique du Grand Ouest Toulousain

🚩 **Jeudis 2 et 16 juil. · 14h à 17h**

Apprenez à utiliser vos différents outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur, etc.).

Permanences animées par les bénévoles de La Croix Rouge

Aide dans les démarches administratives

Lundis 6, 20 et 27 juil. · 14h à 16h30 sans RDV

Mardis 7, 21 et 28 juil. · 9h à 12h30 sans RDV et 14h à 16h30 sur RDV

Soyez accompagné dans vos démarches en ligne (création de compte retraite, réalisation d'un pass déchèterie, demande de chèque énergie, démarches ANTS, etc.).

Permanences par une conseillère de l'espace France Services du Grand Ouest Toulousain

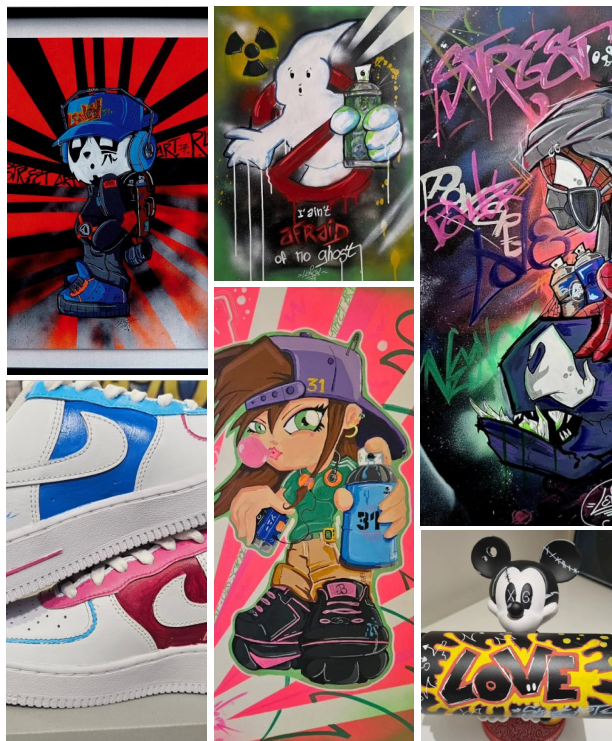
Aide au retour à l'emploi

✎ **Lundis 6, 20 et 27 juil. · 14h à 17h**
Accompagnement des bénéficiaires du RSA.

Permanences par l'association UCRM

✎ **Vendredis 3, 10, 17, 24 et 31 juil. · 10h à 12h**
Accompagnement des demandeurs d'emploi.

Permanences par l'association Entraide Partage Travail



Martial CALLIGARIS

UNE EXPOSITION
"LENCY 31"

17 juin au 31 août
Maison des habitants
Vallée de la Save
horaires d'ouverture de la MDH

Entrée
Gratuite