

## BIENVENUE

Nous souhaitons la bienvenue à **Anne-Sophie Charrassin**, qui prendra ses fonctions à la mi-mai en tant que référente familles pour remplacer Marie-Claire, le temps de son congé maternité.



## EXPOSITION - Un autre regard

4 mai au 15 juin

Dans le cadre de Mai Photographique d'IBO Photos, Sylvie Trajan propose une exposition tournée vers le réel, l'éphémère et la beauté discrète des moments ordinaires.

La photo de rue est au cœur d'une narration visuelle, la rue est un spectacle permanent.

Vernissage jeudi 21 mai de 16h à 18h

## RENCONTRE - Georges Dhers 22 mai - 9h30 à 12h

### Adultes

Georges Dhers, docteur en économie et intervenant à l'université de Toulouse travaille sur le développement local et territorial, les dynamiques citoyennes (engagement, coopération, projets collectifs), ce qu'il appelle le "pouvoir d'agir" des citoyens.

Ses livres portent sur la manière dont les citoyens peuvent créer des projets, de l'activité et du lien social.

Il nous invitera à nous interroger sur les conditions qui facilitent la discussion, la confiance et l'entraide entre habitants.



## Louez un vélo !

Les beaux jours s'installent, découvrez le service de location vélo longue durée du Grand Ouest Toulousain !

- 1 Connectez-vous sur [velo.grandouesttoulousain.fr](http://velo.grandouesttoulousain.fr).
- 2 Louez le vélo qui vous convient pour un mois ou plus.
- 3 Faites-le livrer à la Maison des Habitants ou directement à votre domicile !

## ACCÈS AUX DROITS ET AU NUMÉRIQUE - Permanences individuelles

### Aide à l'utilisation des outils numériques

Mercredis 6, 13, 20, 27 et vendredis 22 et 29 - 9h à 12h

Apprenez à utiliser vos différents outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur, etc.).

Permanences animées par le conseiller numérique du Grand Ouest Toulousain

Judis 7 et 21 - 14h à 17h

Apprenez à utiliser vos différents outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur, etc.).

Permanences animées par les bénévoles de La Croix Rouge

### Aide dans les démarches administratives

Lundis 4 et 18 - 14h à 16h30 sans RDV

Mardis 5, 12, 19 et 26 - 9h à 12h30 sans RDV et 14h à 16h30 sur RDV

Soyez accompagné dans vos démarches en ligne (création de compte retraite, réalisation d'un pass déchèterie, demande de chèque énergie, démarches ANTS, etc.).

Permanences par une conseillère de l'Espace France Services du Grand Ouest Toulousain

### Aide au retour à l'emploi

Lundis 4, 11 et 18 - 14h à 17h

Accompagnement des bénéficiaires du RSA.

Permanences par l'association UCRM

Vendredi 22 - 10h à 12h

Accompagnement des demandeurs d'emploi.

Permanences par l'association Entraide Partage Travail



## Projet découverte de l'école maternelle de Lévigac et du SIVOM - Familles

Votre enfant entre en petite section de maternelle ?

Les inscriptions pour ce projet sont terminées.

Afin d'accompagner les enfants et leurs parents dans cette nouvelle étape, un projet de découverte de l'école maternelle est proposé à l'ensemble des futurs enfants de petite section pour la rentrée de septembre 2026.

En partenariat avec l'école maternelle de Lévigac, la mairie de Lévigac, le SIVOM, le Relais Petite Enfance et la crèche Arche des Bambins.

## FERMETURE LES JOURS FÉRIÉS ET VENDREDI 15 MAI

## CONTACTS ET ADHÉSIONS

### Maison des Habitants de la vallée de La Save

5 rue de la mairie à Lévigac  
05 62 13 80 20  
mdh.valleesave  
@grandouesttoulousain.fr

### ADHÉSIONS

**Habitant-es du territoire**  
5 € pour les QF < à 500 €  
10 € pour les QF > à 500 €  
**Habitant-es hors territoire**  
10 € pour les QF < à 500 €  
20 € pour les QF > à 500 €

### HORAIRES D'OUVERTURE

**Lundi**  
9h à 12h30 et 14h à 17h30  
**Mardi**  
9h à 12h30  
**Mercredi et jeudi**  
9h à 12h30 et 14h à 17h30  
**Vendredi**  
9h à 12h30

Retrouvez le programme  
sur [grandouesttoulousain.fr](http://grandouesttoulousain.fr)

M  
A  
I

VOTRE PROGRAMME À LA  
**MAISON DES HABITANTS**  
DE LA VALLÉE DE LA SAVE



LUNDI

4 · 11 · 18

**Randonnée pédestre Adultes · 8h50 à 10h30**  
*Tenue et chaussures adaptées  
Accompagnée par des bénévoles  
RDV parking Lac de la Bordette*

**Marche douce Adultes · 8h50 à 10h**  
*Tenue et chaussures adaptées  
RDV parking Lac de la Bordette*

**Conversation anglaise Adultes**  
4/05 · 9h à 10h30  
11/05 et 18/05 · 18h à 19h30  
*Premières 30 min : débutants  
suivi d'1h pour les intermédiaires  
Animée par les bénévoles, Brezo  
le 4 mai et France & David les 11  
et 18 mai*

MARDI

5 · 12 · 19 · 26

**Conversation en français Adultes · 10h à 11h30**

**5 · 19 · 26**  
**Gymnastique cérébrale Adultes · 10h30 à 11h30**  
*Au Buv'Art à Lasserre-Pradère*

**19**  
**Mardi des aidants Adultes · 14h30 à 17h**  
L'aidant face aux décisions délicates.  
*En partenariat avec le CCAS de Pibrac  
À la Maison des citoyens à Pibrac*

MERCREDI

6 · 13 · 20 · 27

**Mercredi libre Tout public · 14h à 17h**  
Partagez un moment autour d'un café pour discuter, jouer, etc.

**20**  
**Toques et Délices Adultes · 9h15 à 13h30**  
Préparez des recettes de saison.

JEUDI

7 · 21 · 28

**Gymnastique cérébrale Adultes**  
9h30 à 10h30 et 11h à 12h

**Atelier créatif Adultes · 14h à 16h30**  
Apprenez à personnaliser des sacs.  
*Participation de 2€  
Animé par Violaine, bénévole*

**Belote Adultes · 14h30 à 17h**

VENDREDI

22 · 29

**Café des habitants Adultes · 9h30 à 12h**  
Le 22 mai, venez échanger avec Georges Dhers, docteur en économie et intervenant à l'université de Toulouse autour de la question « Comment installer les conditions qui facilitent la discussion, la confiance et l'entraide entre habitants ? »

**29**  
**Atelier d'éveil Familles avec enfants de 0 à 3 ans · 9h30 à 11h**

4 · 11

**Couture Adultes · 14h à 16h30**

4 · 18

**Café des habitants à Sainte-Livrade Adultes · 15h à 17h**

18

**Jeux de société Adultes · 14h à 16h30**  
*Animés par Claudine, bénévole*

En accès libre

Sur inscription



**C'EST NOUVEAU !  
EMPRUNTEZ DES JEUX**



**Préparez les ponts de mai et empruntez des jeux de société !**  
Près de 120 jeux sont disponibles à l'emprunt pour les enfants, les familles et les adultes.

Jeux de société, jeux coopératifs ou jeux d'ambiance : chacun peut trouver de quoi partager de bons moments à la maison.

**Modalités d'emprunt**

- Adhères à la Maison des Habitants.
- Empruntez 3 jeux maximum simultanément pour une durée de 2 semaines renouvelables.

*Merci aux bénévoles de ce projet : Claudine, Hélène, Florence, Violaine, Tara-Luna et Ghjuvan pour le temps et l'investissement consacrés à la mise en place du projet !*

**AU MOIS DE MAI, ÉCRIVEZ  
CE QU'IL VOUS PLAÎT !**

Inscrivez et partagez vos envies, vos défis à relever, ou vos anecdotes à raconter !

Ce coin de papier est le vôtre, faites-en ce qu'il vous plaît !

**NOTES**

Blank lined area for notes.

**DÉFIS**

Blank lined area for challenges.

**ENVIES**

Blank lined area for wishes.