

# ACCÈS AUX DROITS ET AU NUMÉRIQUE

Permanences individuelles · *Adultes*

Juin

## Aide dans les démarches administratives

**Lundis 1-8-15-22-29 de 14h à 16h30 (sans RDV)**

**Mardis 2-9-16-23-30**

**9h à 12h30 (sans RDV) et 14h à 16h30 (sur RDV)**

Soyez accompagné dans vos démarches en ligne (création de compte retraite, réalisation d'un pass déchèterie, demande de chèque énergie, réalisation de démarches ANTS, etc.).

*Permanences proposées par un(e) conseiller(-ère) de l'Espace France Services*

**Jeudis 4 et 18 de 14h à 17h (sans RDV)**

*Permanences proposées par les bénévoles de La Croix Rouge*

## Aide à l'utilisation des outils numériques (sur RDV)

Apprenez à utiliser vos différents outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur, etc.).

**Mercredis 3-17-24 et vendredis 5-12-19-26 de 9h à 12h**

*Permanences proposées par le conseiller numérique du Grand Ouest Toulousain*

## Aide au retour à l'emploi

**Les lundis après-midi de 14h à 17h**

Accompagnement des bénéficiaires du RSA.

*Permanences proposées par l'UCRM*

**Vendredi 5-12-26 · 10h à 12h**

Accompagnement des demandeurs d'emploi

*Permanences proposées par Entraide Partage Travail*

Où ? Maison des habitants Vallée de la Save

5 Rue de la Mairie à Lévigac

Tel: 05 62 13 80 20 --

[mdh.valleesave@grandoueststtoulousain.fr](mailto:mdh.valleesave@grandoueststtoulousain.fr)

N'hésitez pas à vous renseigner