

MAISONS *des* HABITANTS

DE LA VALLÉE DE LA SAVE

L'été est là !



LE PROGRAMME
DE L'ÉTÉ

DU 7 AU 25 JUILLET

ET

DU 18 AU 29 AOÛT

2025



LOCAUX CLIMATISÉS

En période de fortes chaleurs
nous vous accueillons sur nos
horaires d'ouverture pour
vous rafraîchir !

LUNDI 7 JUILLET

CAFÉ DES HABITANTS À SAINTE-LIVRADE

ACCÈS LIBRE 

De 15h à 17h

Accueil libre pour faire connaissance, échanger, s'informer, boire un café, etc
Diane vous attend au préfabriqué face à la mairie de Sainte-Livrade !



RANDONNÉE PÉDESTRE

SUR INSCRIPTION 

De 8h30 à 10h

1h30 de marche, +/- 7kms dans la forêt de Bouconne accompagnée de deux bénévoles : Rose et Fabrice.



ATELIERS PARENTS D'ADOLESCENTS

animé par Mme TORROGLOSA,
de l'Association Parents d'Aujourd'hui

De 19h30 à 21h

Un cycle de rencontres pour comprendre les changements liés à l'adolescence et améliorer la communication et les relations familiales. **JE FAVORISE L'ESTIME DE SOI**

MERCREDI 9 JUILLET

MATINÉE LUDIQUE ET PLEINE DE DÉFIS !

ACCÈS LIBRE 

De 10h à 14h

avec les 5 MDH du Grand Ouest Toulousain

Jeux d'eau, jeux sportifs et d'adresse (pétanque, molky...),
jeux XXL, chasse aux trésors, jeux de société, etc

Pique-nique possible sur place



Parc du château de la Salvetat-Saint-Gilles

JEUDI 10 JUILLET

SORTIE À LA MIELLERIE DU CAMP DE LA HOUN

SUR INSCRIPTION 

De 10h30 à 14h

Olivier, apiculteur nous expliquera les étapes de fabrication de son miel artisanal.



Rdv à 10h20 au 121 ch. d'en Sales 31530 Brext - Pensez au pique-nique

VENDREDI 11 JUILLET

PETIT-DÉJEUNER DES HABITANTS

ACCÈS LIBRE 

De 9h30 à 11h30

Un moment d'échange autour d'un petit déjeuner offert par la Maison des habitants.



MATINÉE LUDIQUE EN FAMILLE

ACCÈS LIBRE 

De 9h30 à 11h45

Profitez d'espaces de jeux et de découvertes adaptés aux enfants.
Un moment privilégié de partage avec son ou ses enfants et de rencontres.

FAMILLES
ET ENFANTS
0-10 ANS

TOUT
PUBLIC

ADULTES
SÉNIORS

PARENTS
D'ADOS

TOUT
PUBLIC

TOUT
PUBLIC

DÈS 7 ANS

TOUT
PUBLIC



MERCREDI 16 JUILLET

TOUT PUBLIC

SORTIE AU LAC DE SARAMON

SUR INSCRIPTION

De 10h à 19h

avec les 5 MDH du Grand Ouest Toulousain

Dans un site champêtre préservé, nous vous proposons une journée détente : Plaisirs nautiques et de plein air pour petits et grands. Promenade, baignade, pédalos et plages de sable seront aux rendez-vous.



Rdv à 10h à la Maison des habitants de la vallée de La Save

Départ en bus | Pensez au pique-nique - eau - protections solaires et brassards...



Adulte seul : 4€ (QF < 500€) ou 6€ (QF > 500€)

Famille avec enfant(s) : 8€ (QF < 500€) ou 10€ (QF > 500€)

MECREDI LIBRE

ACCÈS LIBRE

De 14h à 17h



Passez un moment, pour un café ou juste pour discuter. Du matériel pour créer et des jeux sont mis à disposition.

JEUDI 17 JUILLET

BALADE POUR DÉCOUVRIR LA FORÊT ET LA TOUR CHAPPE

De 9h45 à 12h

SUR INSCRIPTION

José Fernandez vous dévoile l'histoire de cette tour d'une hauteur de 10 mètres en plein cœur de la forêt. Balade de 3km environ.



Rdv à 9h30 au parking du lac de la Bordette.

Pensez à prendre une tenue adaptée à la marche - eau.



VENDREDI 18 JUILLET

" SMOOTHIE PARTY " DES HABITANTS

ACCÈS LIBRE

De 9h30 à 11h30

Passez un moment de rencontres, d'échanges autour d'un smoothie fruité !
Chaque personne peut apporter un ou deux fruits à sa convenance !



HAPPY COOKING : SHORTBREAD BISCUITS

SUR INSCRIPTION

De 10h à 11h30



Un atelier de pâtisserie en anglais à partager avec votre enfant et d'autres familles. Sonia, bénévole nous guide dans la réalisation de ces biscuits anglais.

FAMILLES
ET ENFANTS
+ 3 ANS

TOUT PUBLIC

DÈS 7 ANS



LUNDI 21 JUILLET

CAFÉ DES HABITANTS À SAINTE-LIVRADE

ACCÈS LIBRE

TOUT
PUBLIC

De 15h à 17h

Accueil libre pour faire connaissance, échanger, s'informer, boire un café... etc
Diane vous attend au préfabriqué face à la mairie de Sainte-Livrade !



RANDONNÉE PÉDESTRE

SUR INSCRIPTION

ADULTES
SÉNIORS

De 8h30 à 10h

1h30 de marche, +/- 7kms dans la forêt de Bouconne accompagnée de
deux bénévoles : Rose et Fabrice.



MERCREDI 23 JUILLET

SORTIE À L'ASINERIE D'EMBAZAC

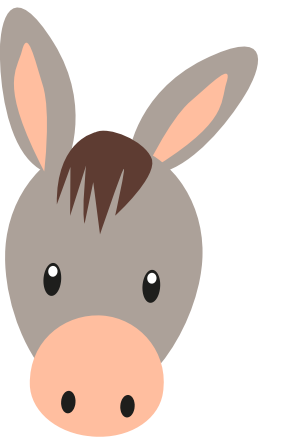
SUR INSCRIPTION

TOUT
PUBLIC

De 9h30 à 14h

avec les 5 Maisons des Habitants du Grand Ouest Toulousain

Situé à l'Isle Jourdain, tout en haut d'une colline dominant le paysage,
la ferme d'Embazac, son ânier et ses animaux (Lapins, gerbilles, basse cour,
chiens, chats, chinchillas, jument, mule, abeilles etc...) nous accueillent.



RDV à 9h30 à l'Asinerie d'Embazac - 12h : Pique-nique

MECREDI LIBRE

ACCÈS LIBRE

TOUT
PUBLIC

De 14h à 17h

Passez un moment, pour un café ou juste pour discuter. Du matériel pour créer
et des jeux sont mis à disposition.



JEUDI 24 JUILLET

MATINÉE LIBRE

ACCÈS LIBRE

TOUT
PUBLIC

De 14h à 17h

Passez un moment, pour un café ou juste pour discuter. Du matériel pour créer
et des jeux sont mis à disposition.



VENDREDI 25 JUILLET

PETIT-DÉJEUNER DES HABITANTS

ACCÈS LIBRE

TOUT
PUBLIC

De 9h30 à 11h30

Un moment d'échange autour d'un petit-déjeuner offert par la Maison des habitants.



AOÛT



DU 18 AU 22 AOÛT

LUNDI 18 AOÛT

RANDONNÉE PÉDESTRE

De 8h30 à 10h

1h30 de marche, +/- 7kms dans la forêt de Bouconne accompagnée de deux bénévoles : Rose et Fabrice.

ADULTES
SÉNIORS

SUR INSCRIPTION



MERCREDI 20 AOÛT

MERCREDI LIBRE

De 14h à 17h

Passez un moment, pour un café ou juste pour discuter. Du matériel pour créer et des jeux sont mis à disposition.

TOUT
PUBLIC

ACCÈS LIBRE



VENDREDI 22 AOÛT

CAFÉ DES HABITANTS

De 9h30 à 11h30

Passer un moment d'échange autour d'une boisson avant ou après vos achats au marché de plein vent à Lévigac.

TOUT
PUBLIC

ACCÈS LIBRE

LE NUMÉRIQUE

Animé par Pascal, Conseiller Numérique



ADULTES
SÉNIORS

SUR INSCRIPTION

RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS

Vendredis

11, 18, 25 juillet et 29 août

Mercredis

16 juillet et 27 août

De 9h30 à 12H

ATELIER COLLECTIF

Mercredi 23 juillet

Le numérique, parlons en !
Discussions sur les sujets informatique/numérique qui vous intéressent ou vous intriguent.

De 9h30 à 12h

AOÛT



DU 25 AU 29 AOÛT

LUNDI 25 AOÛT

RANDONNÉE PÉDÈSTRE

De 8h30 à 10h

1h30 de marche, 7kms dans la forêt de Bouconne accompagnée de Rose et Fabrice.



SUR INSCRIPTION



CAFÉ DES HABITANTS À SAINTE-LIVRADE

De 15h à 17h

Accueil libre pour faire connaissance, échanger, s'informer, boire un café, etc ...
Diane vous attend au préfabriqué face à la mairie de Sainte-Livrade !



ACCÈS LIBRE



MARDI 26 AOÛT

APÉRO DES PARENTS

De 19h à 21h

animé par les professionnels des structures petite enfance (RPE/Crèche) et de la Maison des Habitants

Un moment d'échanges entre parents et professionnels sur de la première rentrée en maternelle autour d'un buffet dinatoire.

SUR INSCRIPTION



MERCREDI 27 AOÛT

LE JEU SOUS TOUTES SES FORMES

De 15h à 21h

avec les 5 Maisons des Habitants du Grand Ouest Toulousain

Dès 15h : Bar à jeux de sociétés, jeux pour enfants, Loup-garou, etc ...

18h30 : Apéro blind test

19h30 : Repas partagé

ACCÈS LIBRE



Médialudo - Maison des habitants de Fontenilles

JEUDI 28 AOÛT

“ CINÉ GOÛTER ”

De 15h à 17h

Lauréat aux Oscars 2023 : Meilleur court-métrage d'animation

Visionnage du court métrage “ L'enfant, la taupe, le renard et le cheval ” (30min) : L'aventure de quatre amis improbables qui partent en quête d'un chez-soi. Le visionnage sera suivi d'un goûter sucré à partager !

Chaque famille ramène une boisson ou une sucrerie !

SUR INSCRIPTION



VENDREDI 29 AOÛT

CAFÉ DES HABITANTS ET DES FAMILLES AU JARDIN

De 9h30 à 11h30



Jardins partagés -Avenue de la Save



ACCÈS LIBRE



Découvrez la parcelle des jardiniers autour d'un petit-déjeuner. Un moment de rencontre et de partage avec *un espace de jeux pour les + petits : Sable et jeux d'eau ...*



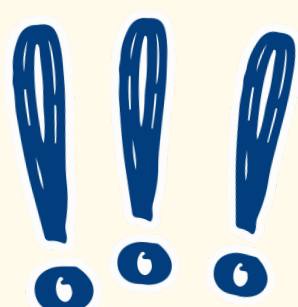
PERMANENCES SOCIALES

UNION CÉPIÈRE MONNIER - UCRM

Accompagnement au retour à l'emploi des bénéficiaires du RSA
Lundis : 7,21 juillet et 18,25 août de 14h à 17h

ASSOCIATION ENTRAIDE PARTAGE

Accompagnement au retour à l'emploi des demandeurs d'emploi.
Vendredis : 11,25 juillet et 29 août de 10h à 12h

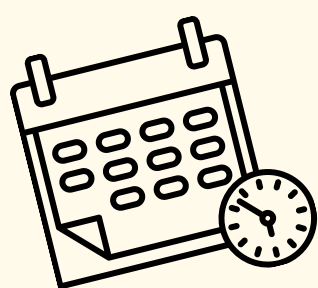


FERMETURES ESTIVALES



- ▶ Lundi 7 juillet matin, Jeudi 17 juillet après-midi, Mardi 22 juillet et Jeudi 28 août matin : L'équipe travaille sur l'organisation de la rentrée
- ▶ Mardis 8 et 15 juillet : L'équipe est en formation
- ▶ Mercredi 9 juillet : Animation délocalisée
- ▶ Du 28 Juillet au 15 août : Fermeture estivale de la Maison des Habitants
- ▶ Mercredi 27 août dès 14h : Animation délocalisée

MAISONS *des* HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE



HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi : 9h-12h & 14h-17h30

Mardi & Vendredi : 9h-12h

Mercredi & Jeudi : 9h-12h & 14h-17h30



5 rue de la Mairie 31530 LÉVIGNAC

05.62.13.80.20 / 06.71.22.79.58

mdh.valleesave@grandouesttoulousain.fr