



MAISON *des* HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE



PROGRAMME
DU 26 FÉVRIER
AU 6 AVRIL
2024

grandouesttoulousain.fr

LES ATELIERS NÉCESSITENT
UNE INSCRIPTION



ADULTES

LUNDI
26/02
4,11,18,25 /03

MARCHE DOUCE

Marche douce accompagnée à la forêt de Bouconne
9H30 - 10H30 - RDV À 9H25 PARKING DU LAC DE LA BORDETTE

LUNDI
26/02
4,11,18,25 /03

COUTURE

Pour coudre, broder, moderniser un vêtement, ...
14H - 17H AU BUV'ART

MARDI
27/02
5,12,19,26 /03
2/04

APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Découvrir la langue, s'exprimer en petit groupe.
Niveau débutant / intermédiaire
10H30 - 12H À LA SALLE DES CHEVEUX D'ARGENT

MARDI
27/02
5,12,19,26 /03
2/04

ATELIER MÉMOIRE

Gymnastique cérébrale ludique et conviviale
10H - 11H30 AU BUV'ART

MARDI 12 /03

LE MARDI DES AIDANTS

Des ateliers conviviaux dédiés aux aidants de proches âgés en perte d'autonomie - accès libre et gratuit

14H30 - 17H À LA MAISON DES CITOYENS DE PIBRAC
LES ACTIVITÉS OCCUPATIONNELLES À PARTAGER AVEC SON PROCHE



ATELIER TOQUES & DÉLICIES

Atelier culinaire et partage du repas
9H30 - 14H AU BUV'ART

MERCREDI 28/02
LE POIREAU DANS TOUS SES ÉTATS - LA TARTE AU NOIX

MERCREDI 20/03
RECETTE À VENIR

JEUDI
29 /02
7,14,21,28 /03
4 /04

ATELIER DICTÉE

Apprendre, réapprendre, découvrir les trésors de la langue française
10H45 - 12H À LA SALLE DES CHEVEUX D'ARGENT

ATELIER DE LOISIRS CRÉATIFS

Donnez vie à vos idées en groupe.
14H - 16H30 À LA SALLE DES CHEVEUX D'ARGENT

JEUDI 29/02
MONTAGE DU MOBILE

JEUDI 7,14/03
PANCARTES EN BOIS POUR LES SEMIS DU JARDIN

JEUDI 21,28/03 ET 4/04
CONFECTION D'OBJETS EN TRICOT

VENDREDI
1 /03

SORTIE CULTURELLE À CONDOM

Visite de l'ancienne cité épiscopale et de la maison Aurian
8H - 18H



COMPLET

VENDREDI
8 /03

LA CAUSERIE DES BÉNÉVOLES

Réunion autour d'un apéritif dinatoire avec les bénévoles
Thème : Organisation de la fête de la Maison des habitants en avril
DÈS 18H À LA SALLE DES ASSOCIATIONS

JEUDI
4 /04



REMISE EN CONFIANCE - PRATIQUE DE LA CONDUITE

13H30 - 17H30 / RDV D'1H
BILAN INDIVIDUEL DE CONDUITE

par l'association "Être mobile c'est permis"
MAIRIE DE SAINTE LIVRADE

+ 65 ANS

ATELIER NUMÉRIQUE COLLECTIF

Atelier thématique pour accompagner à la prise en main de l'ordinateur.

9H30 - 11H00 À LA SALLE DES CHEVEUX D'ARGENT

MERCREDI 6,20 /03

NAVIGUER SUR INTERNET : QUEL NAVIGATEUR ? NAVIGUER EN TOUTE SÉCURITÉ. LES BONNES PRATIQUES.



ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL

Posez vos questions à Pascal Lamothe, conseiller numérique sur l'utilisation du smartphone, tablette, ordinateur, démarches en ligne...

SUR RENDEZ-VOUS

MERCREDI 28/02 ET 13,27/03

9H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS

JEUDI 29 /02 ET 7,14,21,28 /03

15H - 17H15 AU BUV'ART

PERMANENCE SOCIALE

SUR RENDEZ-VOUS

UNION CÉPIÈRE ROBERT MONNIER - UCRM

Accompagnement au retour à l'emploi des personnes bénéficiaires du R.S.A

LUNDI 26 /02 ET 4,11,25 /03

14H - 17H À LA MAISON DES HABITANTS



ASSOCIATION ENTRAIDE PARTAGE TRAVAIL

Accompagnement personnalisé au retour à l'emploi des demandeurs d'emploi

VENDREDI 1,8,15,22,29 /03 ET 5/04

10H - 12H À LA MAISON DES HABITANTS

FAMILLES AVEC ENFANTS



ATELIER D'ÉVEIL 0 - 3 ANS

Accueil des familles dans un espace adapté et autour d'activités

9H30 - 10H30 AU RELAIS PETITE ENFANCE

VENDREDI 1/03
JEUX LIBRES

VENDREDI 8/03
PÂTE À PATOUILLE

VENDREDI 15/03
ÉVEIL MUSICAL

VENDREDI 29/03
ÉVEIL OLFACTIF

VENDREDI 5/04
BALADE EN FORÊT

VENDREDI 22/03
ÉVEIL PSYCHOMOTEUR

dans le cadre de la
SEMAINE PETITE ENFANCE

Aménagement de l'espace avec du matériel adapté pour faciliter l'éveil corporel de l'enfant tout en partageant un moment de complicité. **avec Martine PONS, Psychomotricienne**

9H30 - 11H À LA SALLE POLYVALENTE DE MÉRENVIELLE

SAMEDI 6/04

JEUX LIBRES

9H30 - 11H À LA CRÈCHE ARCHE DES BAMBINS

MERCREDI
28/02
27/03

AMUSONS-NOUS EN APPRENANT ! 3-11 ANS

Séance autour de jeux de société sélectionnés pour apprendre en s'amusant. Nous débiterons par un **goûter offert** par la structure.

16H - 17H30 À L'ESPACE SOCIAL



ATELIER RÉCRÉATIF + 3 ANS

Activités diverses à partager avec votre enfant et d'autres familles

SAMEDI 9/03

ATELIER HAPPY-COOKING AVEC ETELVITA : BRIGADEIRO

10H30 - 12H AU BUV'ART



MERCREDI 13/03

ATELIER PÂTISSERIE : BROWKIE

16H - 17H30 À L'ESPACE SOCIAL



SAMEDI
23/03

1ÈRE SÉANCE :
LA COLÈRE

ATELIER LA BULLE DES ÉMOTIONS 2-4 ANS ET 5-11 ANS

Cycle de 5 séances pour accompagner et aider les enfants à apprivoiser leurs émotions. Pratique ludique de la sophrologie à l'aide d'outils simples.

Moment de complicité et de partage parent-enfant.

Animé par Madame Muniesa, sophrologue.

9H30 - 10H30 : 2-4 ANS / 10H45 - 12H : 5-11 ANS
AU BUV'ART

10€
LE CYCLE



➤ PROCHAIN PROGRAMME

LE PROGRAMME DES VACANCES DE PRINTEMPS SERA COMMUNIQUÉ
MI MARS 2024

➤ TARIFS DE L'ADHÉSION

HABITANTS ➤ DU TERRITOIRE : **5€** QF < 500 € / **10€** QF > 500 €
MÉRENVIELLE, LASSERRE-PRADÈRE, LÉVIGNAC, SAINTE-LIVRADE

➤ HORS TERRITOIRE : **10€** QF < 500 € / **20€** QF > 500 €

➤ OÙ NOUS RETROUVER ?

> LÉVIGNAC

- MAISON DES HABITANTS : 2 PLACE DE LA HALLE
- CHEVEUX D'ARGENT : 3 AVENUE DE LA GARE
- RELAIS PETITE ENFANCE : 1 BIS AVENUE DE BOUCONNE
- MAISON DES ASSOCIATIONS : 1 BIS AVENUE DE BOUCONNE

> LASSERRE-PRADÈRE

- LE BUV'ART : 5 AVENUE DE BOUCONNE
- ESPACE SOCIAL : 36 AVENUE DE BOUCONNE

> MÉRENVIELLE

- CRÈCHE L'ARCHE DES BAMBINS ET LA SALLE POLYVALENTE :
"LE VILLAGE" À MÉRENVIELLE




➤ POINT TRAVAUX

EN COURS :
RENFORCEMENT DE LA CHARPENTE ET RÉFECTION COMPLÈTE
DE LA TOITURE

MAISON DES HABITANTS DE LA VALLÉE DE LA SAVE

 2 PLACE DE LA HALLE 31530 LÉVIGNAC

 06 71 22 79 58

 MDH.VALLEESAVE@GRANDOUESTTOULOUSAIN.FR



HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI, MERCREDI & JEUDI : 9H-12H & 14H-17H30

MARDI & VENDREDI : 9H-12H

